

Утверждаю:
и.о.аведующей МДОУ

«Детский сад № 32
комбинированного вида»

Е.М.Корзик



Приказ № I – 326 от 31.08.2023 г.

Режим дня
для детей дошкольного возраста
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 32 комбинированного вида»

г. Железногорск

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов МДОУ придерживается следующих **правил**:

- ❖ Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
- ❖ Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- ❖ Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- ❖ Формирование культурно-гигиенических навыков.
- ❖ Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- ❖ Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- ❖ Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года

**Регламент деятельности
с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний
по обеспечению санитарно - гигиенических условий
в группах общеразвивающей направленности (на холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Утренний прием	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 - 8.40	8.25 - 8.35	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30
Утренний круг		8.40 – 9.00		8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, НОД, занятия со специалистами	8.30 – 8.40; 8.40 – 9.10 (по подгруппам)	9.00 – 10.00	8.35 - 9.00	8.50 - 10.30	8.50 – 10..30
Сок	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10		10.30 -10.40	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30	10.10 - 12.00	9.50 - 12.00	10.40 - 12.30	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30 – 11.55	12.00 - 12.20	12.00 - 12.15	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Обед , дежурство	11.55 – 12.20	12.20 - 13.00	12.15 - 12.30	12.50 - 13.10	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 - 15.10	12.40 - 15.00	13.10 - 15.10	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 -15.15	15.10 - 15.30	15.00 - 15.20	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.30 - 15.50	15.20 - 15.35	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.40	15.50 – 16.50	15.35 – 15.50	15.50 – 16.50	15.50 - 16.50
Вечерний круг		16.50 – 17.00		16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход домой.	17.10 – 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00

**Регламент деятельности
с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний
по обеспечению санитарно - гигиенических условий
в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи**

на холодный период

	<i>Старшая группа (5 - 6 лет)</i>	<i>Подготов. группа (6 - 7 лет)</i>
Утренний прием	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Игровая деятельность	8.30 - 8.45	8.40 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к НОД	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Коррекционно-развивающая работа, НОД (по расписанию)	9.00 - 10.35	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.20	10.40 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30	12.35 - 12.45
Обед	12.30 - 12.45	12.45 - 12.55
Свободная деятельность, гигиенические процедуры	12.45 - 12.55	12.55 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15
Прогулка	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Игровая деятельность. Уход домой.	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00

**Регламент деятельности
с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний
по обеспечению санитарно - гигиенических условий**

на летний период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>2 младш. группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая гр.</i>	<i>Подготовит. гр.</i>
Утренний прием	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.55	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке	8.55 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, наблюдения, познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 11.20	9.20 - 11.25	9.15 - 11 - 35	9.10 - 12.00	9.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.45	11.25 - 11.50	11.35 - 12.00	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20	11.50 - 12.25	12.00 - 12.35	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.35 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, игры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15
Игровая деятельность, прогулка, уход домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00