

Утверждаю:
и.о.аведующей МДОУ

«Детский сад № 32
комбинированного вида»

Е.М.Корзик



Приказ № I – 326 от 31.08.2023 г.

Режим дня
для детей дошкольного возраста
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 32 комбинированного вида»

г. Железногорск

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов МДОУ придерживается следующих **правил**:

- ❖ Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
- ❖ Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- ❖ Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- ❖ Формирование культурно-гигиенических навыков.
- ❖ Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- ❖ Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- ❖ Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года

**Регламент деятельности
с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний
по обеспечению санитарно - гигиенических условий
в группах общеразвивающей направленности (на холодный период)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Группа раннего возраста</i> | <i>2 младшая группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая группа</i> | <i>Подготовительная к школе группа</i> |
|---|--|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| Утренний прием | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10 – 8.30 | 8.10 - 8.40 | 8.25 - 8.35 | 8.10 - 8.30 | 8.20 - 8.30 |
| Утренний круг | | 8.40 – 9.00 | | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игровая деятельность, НОД, занятия со специалистами | 8.30 – 8.40; 8.40 – 9.10 (по подгруппам) | 9.00 – 10.00 | 8.35 - 9.00 | 8.50 - 10.30 | 8.50 – 10..30 |
| Сок | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | | 10.30 -10.40 | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 11.30 | 10.10 - 12.00 | 9.50 - 12.00 | 10.40 - 12.30 | 10.40 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.30 – 11.55 | 12.00 - 12.20 | 12.00 - 12.15 | 12.30 - 12.50 | 12.30 - 12.50 |
| Обед , дежурство | 11.55 – 12.20 | 12.20 - 13.00 | 12.15 - 12.30 | 12.50 - 13.10 | 12.50 - 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 13.00 - 15.10 | 12.40 - 15.00 | 13.10 - 15.10 | 13.20 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 -15.15 | 15.10 - 15.30 | 15.00 - 15.20 | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 15.30 - 15.50 | 15.20 - 15.35 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.40 | 15.50 – 16.50 | 15.35 – 15.50 | 15.50 – 16.50 | 15.50 - 16.50 |
| Вечерний круг | | 16.50 – 17.00 | | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.10 | 17.00 - 17.10 | 17.00 - 17.10 | 17.00 - 17.10 | 17.00 - 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход домой. | 17.10 – 19.00 | 17.10 - 19.00 | 17.10 - 19.00 | 17.10 - 19.00 | 17.10 - 19.00 |

**Регламент деятельности
с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний
по обеспечению санитарно - гигиенических условий
в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи**

на холодный период

| | <i>Старшая группа (5 - 6 лет)</i> | <i>Подготов. группа (6 - 7 лет)</i> |
|--|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Утренний прием | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Игровая деятельность | 8.30 - 8.45 | 8.40 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к НОД | 8.45 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Коррекционно-развивающая работа, НОД (по расписанию) | 9.00 - 10.35 | 9.00 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 - 12.20 | 10.40 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20 - 12.30 | 12.35 - 12.45 |
| Обед | 12.30 - 12.45 | 12.45 - 12.55 |
| Свободная деятельность, гигиенические процедуры | 12.45 - 12.55 | 12.55 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.35 | 15.15 - 15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда | 15.35 - 15.50 | 15.35 - 15.50 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей | 15.50 - 16.15 | 15.50 - 16.15 |
| Прогулка | 16.15 - 17.00 | 16.15 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 - 17.10 | 17.00 - 17.10 |
| Игровая деятельность. Уход домой. | 17.10 - 19.00 | 17.10 - 19.00 |

**Регламент деятельности
с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний
по обеспечению санитарно - гигиенических условий**

на летний период

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Вторая группа раннего возраста</i> | <i>2 младш. группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая гр.</i> | <i>Подготовит. гр.</i> |
|---|---|------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|
| Утренний прием | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.15 | 8.15 - 8.20 | 8.15 - 8.20 | 8.15 - 8.25 | 8.15 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.55 | 8.20 - 9.00 | 8.20 - 9.00 | 8.25 - 9.00 | 8.25 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке | 8.55 - 9.15 | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.10 | 9.00 - 9.10 |
| Игры, наблюдения, познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.15 - 11.20 | 9.20 - 11.25 | 9.15 - 11 - 35 | 9.10 - 12.00 | 9.10 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.20 - 11.45 | 11.25 - 11.50 | 11.35 - 12.00 | 12.00 - 12.20 | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.20 | 11.50 - 12.25 | 12.00 - 12.35 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.00 | 12.25 - 15.00 | 12.35 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, игры | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.45 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.20 - 15.50 | 15.20 - 15.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 - 17.00 | 15.50 - 17.00 | 15.50 - 17.00 | 15.50 - 17.00 | 15.50 - 17.00 |
| Ужин | 17.00 - 17.20 | 17.00 - 17.20 | 17.00 - 17.15 | 17.00 - 17.15 | 17.00 - 17.15 |
| Игровая деятельность, прогулка, уход домой | 17.20 - 19.00 | 17.20 - 19.00 | 17.15 - 19.00 | 17.15 - 19.00 | 17.15 - 19.00 |